

La pauvreté touche les personnes âgées

AIDE SOCIALE ► Une table ronde à la HES-SO a permis de mieux comprendre les chemins qui mènent à la pauvreté.

CHRISTIAN DAYER

Intéressant débat hier à la HES sur la pauvreté des personnes âgées, organisé par Pro Senectute Valais dans le cadre de l'exposition sur l'aide sociale. Alain Huber, secrétaire romand de Pro Senectute, et Jean-Pierre Lugon, directeur de Pro Senectute Valais, ont donné quelques pistes pour mieux comprendre la problématique. Comme le souligne une étude de Philippe Wanner, de l'Université de Genève, «la question de la pauvreté des jeunes et des moins jeunes a été débattue depuis près d'un siècle en Suisse. Cependant la pauvreté des personnes âgées est restée en retrait des discussions». En ce qui concerne les causes de la pauvreté des seniors, il importe de mentionner d'abord que celle-ci n'est pas toujours en relation avec le phénomène de vieillesse. Celle-ci et ses caractéristiques (sortie du marché du travail, perte d'autonomie) ne font le plus souvent que prolonger un processus de paupérisation déjà engagé. «La pauvreté des vieux dépend parfois aussi de la situation de leurs enfants. Ainsi le chômage ou la faillite, ou encore la maladie ou le handicap d'un enfant peuvent entraîner une personne âgée dans une spirale de désépargne et la conduire à une situation de pauvreté aiguë». La pauvreté se transmet aussi fréquemment entre parents et enfants, par le biais d'une très faible mobilité sociale. Une précarisation des âgés peut alors résulter d'un soutien financier vis-à-vis de leurs enfants, mais le contraire est également vrai.

La peur de démarches trop longues

Les participants à cette table ronde, des retraités mais aussi des personnes travaillant dans le milieu social, ont décortiqué les chemins qui mènent à la pauvreté de la personne âgée (sa sécurité matérielle est liée notamment à la capacité individuelle de prévoir). Il a été dit aussi que toutes les personnes dans le besoin ne font pas valoir leurs droits à une rente complémentaire et à une aide. La peur de démarches longues et le fait de devoir dévoiler une part de son intimité sont autant d'obstacles.

La pauvreté des personnes âgées, c'est un sujet qui intéresse au premier plan Dominique Germann, directeur du Centre médicosocial régional de Sierre (CMS). Il répond à nos questions.

Comme le CMS intervient à domicile pour les soins, vous êtes donc les premiers confrontés à la pauvreté et à la détresse des personnes âgées?

L'évolution démographique, avec l'augmentation du nombre de personnes âgées, n'entraîne pas une progression linéaire des situations de pauvreté. Ceci est naturellement dû aux effets favorables de l'AVS et des prestations complémentaires. De plus, les nouvelles générations de retraités bénéficient plus largement que les précédentes d'un deuxième pilier. Il n'en reste



La pauvreté des personnes âgées, un sujet qui intéresse particulièrement Dominique Germann, directeur du CMS de Sierre. LE NOUVELLISTE

«Nous analysons les questions qui constituent une entrave au bien vieillir»

DOMINIQUE GERMANN

DIRECTEUR CMS SIERRE

pas moins que la situation économique reste précaire pour celles et ceux – surtout celles – qui ont connu un parcours professionnel en dents de scie ou vécu des ruptures au niveau familial. Il n'y a pratiquement pas de situations en âge AVS à l'aide sociale. L'aide matérielle apportée par Pro Senectute permet de répondre à la plupart des demandes. La distinction ville-village paraît moins significative que le profil socioéconomique. Peut-être que le fait d'être propriétaire de son logement – sort sans doute encore plus répandu dans les villages – rend l'accès aux prestations complémentaires plus restrictif. Cependant, même si l'on réside dans sa propre habitation, il est difficile de vivre avec sa seule rente AVS.

Parlez-nous des différents moyens qui sont mis en place au CMS pour la prise en compte des problèmes économiques des personnes âgées?

Nous mettons à disposition de nos équipes d'aide et de soins à domicile notre service des assistants sociaux. Les aspects sociaux et économiques font partie de chaque évaluation de nos professionnelles de santé. Lorsqu'un problème de ce type est évoqué ou repéré, l'intervenante met la personne concernée en relation avec un assistant social. Les agences AVS et les secrétariats des communes constituent également une source importante d'information. Enfin, depuis trois ans, le CMS de Sierre offre à toutes les personnes âgées de 70 ans et plus la possibilité de bénéficier de visites préventives gratuites à domicile. Au cours de ces visi-



Tout comme les jeunes générations, la personne âgée n'est pas à l'abri de la pauvreté. MAMIN

tes, l'infirmière de santé publique aborde toutes les questions qui peuvent constituer une entrave au bien vieillir. Les difficultés financières en font naturellement partie.

Pro Senectute est également très actif en matière d'information sociale, en particulier par l'intermédiaire des nombreux relais que la Fondation dispose dans les activités qu'elle met en place.

La personne âgée est à la retraite et n'est donc plus active. Si elle n'est plus active également dans la vie sociale elle se retrouve isolée et seule. Peut-être est-ce alors le début des problèmes pour elle?

Précarité et isolement vont hélas très souvent de pair. Le manque de moyens financiers va limiter les contacts sociaux. La personne ne peut se permettre de sortir de chez elle autant qu'elle le souhaiterait. Parfois elle y renonce parce qu'elle ne peut plus s'offrir un passage chez le coiffeur ou qu'elle a de la peine à renouveler sa garde-robe. Dans notre société, il devient difficile de se montrer avec des signes extérieurs de pauvreté. Cela peut devenir dramatique, car pour bien vieillir chez soi le plus longtemps possible, il est nécessaire de disposer d'un bon niveau de contacts sociaux et d'un réseau

d'entraide. La pauvreté constitue ainsi encore aujourd'hui un facteur de risque supplémentaire de placement en EMS. C'est notamment pour répondre à cette problématique que nous développons nos appartements communautaires Domino.

Quels sont les gros défis d'un CMS face à l'augmentation du nombre de personnes âgées?

Heureusement, il n'existe pas de lien mécanique entre l'augmentation du nombre de personnes âgées et le nombre de celles qui nécessitent une prise en charge. En effet, le prolongement de la durée de vie s'accompagne d'une augmentation de l'espérance de vie sans incapacité. Les difficultés de santé et la perte d'autonomie interviennent plus tardivement.

Les changements auxquels nous sommes progressivement confrontés se situent plus au niveau culturel. Les besoins et les exigences évoluent. Et avec eux, la volonté de demeurer maître de son existence, chez soi, le plus longtemps possible.

Sur le plan de la situation économique, nous allons sans doute être plus souvent confrontés à des situations qui ont subi des difficultés nées durant les crises successives de ces dernières années.

OPÉRA À VIÈGE

Le cocufiage vu par Mozart



Une scène de l'opéra de Mozart. DR

Samedi 13 novembre le théâtre La Poste de Viège accueillera l'opéra «Cosi fan tutte» de Mozart. Il sera interprété par le Théâtre de Bienne et de Soleure, sous la direction de Franco Trinca.

En cet été de 1789, Mozart a des problèmes financiers. La commande d'une «opera buffa» par la cour impériale de Vienne ne pouvait mieux tomber. Thème imposé: le cocufiage avec humour et esprit.

L'intrigue. Deux jeunes femmes, deux jeunes hommes, une servante et un vieux philosophe sont

les protagonistes de cet antépénultième opéra de Mozart. L'action y est plus simple et plus directe que dans les autres.

Deux jeunes mariés parient avec un philosophe que leurs femmes sont fidèles. Ils font alors semblant de partir pour la guerre. Leurs femmes sont en pleurs. Mais les deux guerriers reviennent immédiatement, déguisés en étrangers.

Poussées par une intrigante, les deux dames se laissent séduire par les deux faux étrangers. Elles finissent par se rendre compte qu'il s'agit de leurs maris. «Cosi fan tutte». PC

MAGIMALICE/SIERRE

Conte musical

«J'avais remarqué une maisonnette, à l'orée du bois, avec un vieil homme, son canard et son chat: j'en avais l'eau à la bouche! Tout allait bien pour moi jusqu'au jour où Pierre est arrivé chez son grand-père», dit le loup. Ce célèbre conte musical est proposé en livre animé et théâtre d'ombres, avec musiques de Serge Prokofiev et présentation d'instruments de musique par le Théâtre Couleurs d'ombre, ce samedi 13 novembre à 17 heures à la Sacoche, pour les petits âgés de 4 à 5 ans.

Pour préserver la qualité de la représentation, il est demandé de respecter l'âge minimum recommandé pour ce spectacle. CD



DR

MÉMENTO

CHÂTEAU MERCIER Concert

Dimanche 14 novembre à 11 h, concert-apéritif avec Lukas Vogelsang, clarinette et Sachito Okitsu, piano. Oeuvres de Brahms, Debussy, Ladmiraault, Bernstein. Entrée libre.

LA POSTE DE CHIPPIS

Locaux tout neufs

Dès le samedi 20 novembre à 9 heures, l'office de poste de Chippis ouvrira ses portes dans ses nouveaux locaux au n° 5 de la Grande Avenue. Afin de procéder au déménagement, les guichets de l'actuelle poste seront fermés le vendredi 19 novembre dès 9 heures.

Le nouvel office de poste se caractérise par un espace d'accueil plus spacieux et plus clair. La surface du hall des guichets passe de 12 à 33 m². Outre les produits postaux, les clients y retrouveront l'offre traditionnelle de l'office de poste: assurances, commande d'extraits du casier judi-

ciaire, prestations PostFinance ainsi qu'un vaste choix de produits de marque: papeterie, informatique, appareils photo, téléphonie, vignettes vélo et autoroutière.

Ce déménagement ne modifie en rien les heures d'ouverture; du lundi au vendredi: 8h-12h et 14h-18h; samedi: 9h-10h30. Des places de parc sont réservées pour les clients devant l'office et une nouvelle boîte à lettres sera à disposition à l'entrée. Le vendredi 19 novembre, la distribution du courrier et l'accès aux cases postales seront assurés comme d'habitude. CD